

Männer lang (ca. 9.200m)

Datum: 16.01.2010 Beginn: 12:00

Männer M60

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|-----------------------|------|------|-----------------------------|-------|---------|
| 1. | 4 | SCHÜTZENEDER, Herbert | 1948 | | ASK NETTINGSDORF | 41:33 | |
| 2. | 48 | GRATZL, Rudolf | 1948 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 44:18 | + 2:45 |
| 3. | 64 | SCHWARZER, Josef | 1943 | | LAC NATIONALPARK MOLLN | 46:39 | + 5:06 |
| 4. | 49 | REISCHL, Josef | 1950 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 51:53 | + 10:20 |
| 5. | 78 | ZWIRCHMAYR, Paul | 1945 | | BUCHDRUCK CAESMANN | 51:59 | + 10:26 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|----|-----------------------|------|--|-----------------------------|----|--------|
| 1. | 27 | SCHÜTZENEDER, Herbert | 1948 | | ASK NETTINGSDORF LAUFSPORT | 25 | Punkte |
| 2. | 39 | GRATZL, Rudolf | 1948 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 20 | Punkte |
| 3. | 46 | SCHWARZER, Josef | 1943 | | LAC NATIONALPARK MOLLN | 15 | Punkte |
| 4. | 49 | REISCHL, Josef | 1950 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 11 | Punkte |
| 5. | 78 | ZWIRCHMAYR, Paul | 1945 | | BUCHDRUCK CAESMANN | 8 | Punkte |

Männer M50

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|----------------------|------|------|------------------------|-------|---------|
| 1. | 53 | FLANKL, Franz | 1957 | | LAC AMATEURE STEYR | 36:07 | |
| 2. | 2 | BERNECKER, Willi | 1953 | | LG KIRCHDORF | 37:54 | + 1:47 |
| 3. | 68 | MÖRTENHUMMER, Harald | 1956 | | LAC AMATEURE STEYR | 38:10 | + 2:03 |
| 4. | 71 | FRÖLLER, Günter | 1960 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 38:53 | + 2:46 |
| 5. | 29 | NIEDERMAYR, Harald | 1958 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 39:30 | + 3:23 |
| 6. | 61 | PRAMHAS, Franz | 1955 | | LG KIRCHDORF | 39:53 | + 3:46 |
| 7. | 18 | BICHLER, Josef | 1953 | | ATSV BRAUNAU | 41:22 | + 5:15 |
| 8. | 75 | ATZLINGER, Othmar | 1954 | | LG KIRCHDORF | 41:53 | + 5:46 |
| 9. | 6 | GROßBÖTZL, Gerhard | 1956 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 42:46 | + 6:39 |
| 10. | 3 | PRÜLLER, Johann | 1954 | | OHNE VEREIN | 44:24 | + 8:17 |
| 11. | 31 | BALDAUF, Kurt | 1955 | | SIEDLERVEREIN PUCKING | 46:56 | + 10:49 |
| 12. | 58 | LECHNER, Rudolf | 1954 | | LAC NATIONALPARK MOLLN | 47:35 | + 11:28 |
| 13. | 20 | HAUSL, Johann | 1951 | | ASK NETTINGSDORF | 49:36 | + 13:29 |
| 14. | 60 | HÖLZL, Karl | 1954 | | LC SCHIEDEL KAMINE | 51:21 | + 15:14 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|-----|----|----------------------|------|--|----------------------|----|--------|
| 1. | 53 | FLANKL, Franz | 1957 | | LAC AMATEURE STEYR | 25 | Punkte |
| 2. | 2 | BERNECKER, Willi | 1953 | | LG KIRCHDORF | 20 | Punkte |
| 3. | 68 | MÖRTENHUMMER, Harald | 1956 | | LAC AMATEURE STEYR | 15 | Punkte |
| 4. | 71 | FRÖLLER, Günter | 1960 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 11 | Punkte |
| 5. | 29 | NIEDERMAYR, Harald | 1958 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 8 | Punkte |
| 6. | 61 | PRAMHAS, Franz | 1955 | | LG KIRCHDORF | 6 | Punkte |
| 7. | 18 | BICHLER, Josef | 1953 | | ATSV BRAUNAU | 4 | Punkte |
| 8. | 75 | ATZLINGER, Othmar | 1954 | | LG KIRCHDORF | 3 | Punkte |
| 9. | 6 | GROßBÖTZL, Gerhard | 1956 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 2 | Punkte |
| 10. | 3 | PRÜLLER, Johann | 1954 | | OHNE VEREIN | 1 | Punkte |

Männer M40

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|------------------------------|------|------|--------------------------------|-------|---------|
| 1. | 52 | WÖFLINGSEDER, Leopold | 1967 | | LC-SICKING | 34:12 | |
| 2. | 70 | MORAWETZ, Hubert | 1969 | | SK VÖEST | 34:34 | + 22 |
| 3. | 44 | RADLMAYR, Alois | 1961 | | TRIRUN LINZ | 35:52 | + 1:40 |
| 4. | 76 | PARZER, Karl-Heinz | 1963 | | TV 1862 WELS | 36:46 | + 2:34 |
| 5. | 47 | ZEINTL, Andreas | 1961 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 37:20 | + 3:08 |
| 6. | 62 | GRALL, Hermann | 1962 | | LG KIRCHDORF | 37:51 | + 3:39 |
| 7. | 32 | KRINNINGER, Klaus | 1970 | | SU IGLA LONG LIFE | 38:09 | + 3:57 |
| 8. | 72 | KIESENEBNER, Franz | 1962 | | TV 1862 WELS | 38:33 | + 4:21 |
| 9. | 12 | KASTL, Helmut | 1961 | | SK VÖEST | 38:41 | + 4:29 |
| 10. | 41 | LANGEDER, Thomas | 1966 | | LAC AMATEURE STEYR | 38:41 | + 4:29 |
| 11. | 24 | STEINER, Manfred | 1964 | | ALC WELS | 38:54 | + 4:42 |
| 12. | 73 | HAPPERGER, Peter | 1968 | | PSV TRI LINZ | 40:46 | + 6:34 |
| 13. | 36 | BURGSTALLER, Gottfried | 1962 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 40:55 | + 6:43 |
| 14. | 27 | HOFFMANN, Gerhard | 1965 | | OHNE VEREIN | 41:02 | + 6:50 |
| 15. | 77 | STRASSMAIR, Franz | 1969 | | CAFFEE STRASSMAIR | 41:59 | + 7:47 |
| 16. | 38 | STILLER, Michael | 1969 | | ASK NETTINGSDORF | 42:01 | + 7:49 |
| 17. | 50 | HÖLTSCHL, Hubert | 1970 | | BSV UNITECH | 42:19 | + 8:07 |
| 18. | 8 | POSTLMAYR, Martin | 1964 | | SIERNING | 42:20 | + 8:08 |
| 19. | 42 | BUCHGEHER MAG., Siegfried | 1964 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 42:47 | + 8:35 |
| 20. | 39 | FLORIAN, Rudolf | 1962 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 42:47 | + 8:35 |
| 21. | 59 | ROHREGGER, Ewald | 1968 | | LAC NATIONALPARK MOLLN | 42:58 | + 8:46 |
| 22. | 66 | SCHIRL, Wolfgang | 1963 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 43:41 | + 9:29 |
| 23. | 25 | STREATER, Stanley | 1961 | | LAG GENBÖCK HAUS RIED | 43:47 | + 9:35 |
| 24. | 19 | BART, Ernst | 1970 | | TUS KREMSMÜNSTER | 44:59 | + 10:47 |
| 25. | 26 | BERNHART, Kurt | 1966 | | TEAM ZISSER ENNS | 45:54 | + 11:42 |
| | 69 | KINCEL, Gert | 1970 | | OHNE VEREIN | aufg. | |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|----|-----------------------|------|--|----------------------|----|--------|
| 1. | 52 | WÖFLINGSEDER, Leopold | 1967 | | LC-SICKING | 25 | Punkte |
| 2. | 70 | MORAWETZ, Hubert | 1969 | | SK VÖEST | 20 | Punkte |
| 3. | 44 | RADLMAYR, Alois | 1961 | | TRIRUN LINZ | 15 | Punkte |
| 4. | 76 | PARZER, Karl-Heinz | 1963 | | TV 1862 WELS | 11 | Punkte |
| 5. | 47 | ZEINTL, Andreas | 1961 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 8 | Punkte |
| 6. | 62 | GRALL, Hermann | 1962 | | LG KIRCHDORF | 6 | Punkte |
| 7. | 32 | KRINNINGER, Klaus | 1970 | | SU IGLA LONG LIFE | 4 | Punkte |
| 8. | 72 | KIESENEBNER, Franz | 1962 | | TV 1862 WELS | 3 | Punkte |
| 9. | 12 | KASTL, Helmut | 1961 | | SK VÖEST | 2 | Punkte |
| 10 | 41 | LANGEDER, Thomas | 1966 | | LAC AMATEURE STEYR | 1 | Punkte |

Männer M30

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|------------------------|------|------|-----------------------------|-------|---------|
| 1. | 1 | HAAS, Christian | 1977 | | TEAM ZISSER ENNS | 32:19 | |
| 2. | 63 | DOLESCHAL, Martin | 1979 | | LG AU PREGARTEN | 33:07 | + 48 |
| 3. | 9 | WEIß, Alexander | 1977 | | TEAM ZISSER ENNS | 34:10 | + 1:51 |
| 4. | 46 | FALK, Friedrich | 1975 | | LAC AMATEURE STEYR | 34:33 | + 2:14 |
| 5. | 22 | PUTZ, Enrico | 1977 | | TKT LAUFRAD STEYR | 34:41 | + 2:22 |
| 6. | 67 | LYKE, Chris | 1977 | | NATURFREUNDE PUCKING | 34:54 | + 2:35 |
| 7. | 5 | BERGER, Michael | 1978 | | KOLLAND TOPSPORT ASICS | 35:02 | + 2:43 |
| 8. | 30 | GABERC, Manfred | 1973 | | TKT LAUFRAD STEYR | 35:06 | + 2:47 |
| 9. | 13 | MOUCKA, Martin | 1976 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 35:34 | + 3:15 |
| 10. | 28 | RIEDL, Norbert | 1975 | | LC MKW HAUSRUCK | 37:33 | + 5:14 |
| 11. | 40 | LENGAUER, Roland | 1971 | | BSV UNITECH | 40:05 | + 7:46 |
| 12. | 34 | HOFFMANN, Gerhard | 1974 | | LAC AMATEURE STEYR | 40:14 | + 7:55 |
| 13. | 23 | SCHACHNER, Norbert | 1972 | | TKT LAUFRAD STEYR | 40:56 | + 8:37 |
| 14. | 33 | BAUMGARTNER, Robert | 1972 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 47:31 | + 15:12 |
| 15. | 11 | EILMSTEINER, Christian | 1971 | | OHNE VEREIN | 50:25 | + 18:06 |

Cupwertung

| | | | | | | |
|-----|----|-------------------|------|------------------------|----|--------|
| 1. | 1 | HAAS, Christian | 1977 | TEAM ZISSER ENNS | 25 | Punkte |
| 2. | 63 | DOLESCHAL, Martin | 1979 | LG AU PREGARTEN | 20 | Punkte |
| 3. | 9 | WEIß, Alexander | 1977 | TEAM ZISSER ENNS | 15 | Punkte |
| 4. | 46 | FALK, Friedrich | 1975 | LAC AMATEURE STEYR | 11 | Punkte |
| 5. | 22 | PUTZ, Enrico | 1977 | TKT LAUFRAD STEYR | 8 | Punkte |
| 6. | 67 | LYKE, Chris | 1977 | NATURFREUNDE PUCKING | 6 | Punkte |
| 7. | 5 | BERGER, Michael | 1978 | KOLLAND TOPSPORT ASICS | 4 | Punkte |
| 8. | 30 | GABERC, Manfred | 1973 | TKT LAUFRAD STEYR | 3 | Punkte |
| 9. | 13 | MOUCKA, Martin | 1976 | SV GALLNEUKIRCHEN | 2 | Punkte |
| 10. | 28 | RIEDL, Norbert | 1975 | LC MKW HAUSRUCK | 1 | Punkte |

Männer

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|---------------------|------|------|------------------------------|-------|---------|
| 1. | 7 | STIEGER, Manuel | 1988 | | SU IGLA LONG LIFE | 36:40 | |
| 2. | 15 | BERGER, Stefan | 1981 | | OHNE VEREIN | 37:40 | + 1:00 |
| 3. | 74 | SADLEDER, Christoph | 1985 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 40:22 | + 3:42 |
| 4. | 54 | MATUSCHKA, Andreas | 1983 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 42:13 | + 5:33 |
| 5. | 65 | WINTER, Patrick | 1985 | | P.WINTER RALLYE FITNESS CLUB | 45:42 | + 9:02 |
| 6. | 17 | STEINBACH, Martin | 1989 | | OHNE VEREIN | 51:53 | + 15:13 |
| 7. | 16 | FÜREDER, Patrick | 1988 | | OHNE VEREIN | 52:00 | + 15:20 |

Cupwertung

| | | | | | | |
|----|----|---------------------|------|------------------------------|----|--------|
| 1. | 7 | STIEGER, Manuel | 1988 | SU IGLA LONG LIFE | 25 | Punkte |
| 2. | 15 | BERGER, Stefan | 1981 | OHNE VEREIN | 20 | Punkte |
| 3. | 74 | SADLEDER, Christoph | 1985 | UNION NEUHOFEN/KREMS | 15 | Punkte |
| 4. | 54 | MATUSCHKA, Andreas | 1983 | SV GALLNEUKIRCHEN | 11 | Punkte |
| 5. | 65 | WINTER, Patrick | 1985 | P.WINTER RALLYE FITNESS CLUB | 8 | Punkte |
| 6. | 17 | STEINBACH, Martin | 1989 | OHNE VEREIN | 6 | Punkte |
| 7. | 16 | FÜREDER, Patrick | 1988 | OHNE VEREIN | 4 | Punkte |

U12 (ca. 1.150m)

Datum: 16.01.2010 Beginn: 13:30

U12 weiblich

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|-------------------------|------|------|-------------------|------|--------|
| 1. | 234 | ILLING, Nancy | 1999 | | LC NEUFURTH | 5:21 | |
| 2. | 226 | LANGENREITHER, Viktoria | 1999 | | LC NEUFURTH | 5:25 | + 4 |
| 3. | 218 | PENZINGER, Stefanie | 1999 | | SU IGLA LONG LIFE | 5:53 | + 32 |
| 4. | 214 | GRUBER, Sarah | 2001 | | SU IGLA LONG LIFE | 6:02 | + 41 |
| 5. | 246 | GRABNER, Lisa | 2000 | | ATSV LINZ LA | 6:21 | + 1:00 |

Cupwertung

| | | | | | | |
|----|-----|-------------------------|------|-------------------|----|--------|
| 1. | 234 | ILLING, Nancy | 1999 | LC NEUFURTH | 25 | Punkte |
| 2. | 226 | LANGENREITHER, Viktoria | 1999 | LC NEUFURTH | 20 | Punkte |
| 3. | 218 | PENZINGER, Stefanie | 1999 | SU IGLA LONG LIFE | 15 | Punkte |
| 4. | 214 | GRUBER, Sarah | 2001 | SU IGLA LONG LIFE | 11 | Punkte |
| 5. | 246 | GRABNER, Lisa | 2000 | ATSV LINZ LA | 8 | Punkte |

U12 männlich

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|-----------------------|------|------|-----------------------|------|--------|
| 1. | 244 | RABEDER, Simon | 1999 | | ATSV LINZ LA | 4:40 | |
| 2. | 203 | BRANDSTÖTTER, Philipp | 1999 | | SU IGLA LONG LIFE | 5:02 | + 22 |
| 3. | 260 | KERN, Michael | 1999 | | LAC AMATEURE STEYR | 5:13 | + 33 |
| 4. | 243 | TRUMMER, Mathias | 2000 | | ATSV LINZ LA | 5:15 | + 35 |
| 5. | 224 | HUEMER, Jakob | 1999 | | ULV RAIBA SCHLIERBACH | 5:16 | + 36 |
| 6. | 182 | MADLMAIR, Sascha | 1999 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 5:55 | + 1:15 |
| 7. | 221 | MIKO, Samuel | 2001 | | ULC LINZ OBERBANK | 6:03 | + 1:23 |
| 8. | 242 | WALDL, Stefan | 2000 | | ATSV LINZ LA | 6:18 | + 1:38 |
| 9. | 245 | WIESER, Mario | 1999 | | ATSV LINZ LA | 6:49 | + 2:09 |
| 10. | 241 | WALDL, Daniel | 2001 | | ATSV LINZ LA | 7:01 | + 2:21 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|-----|-----------------------|------|--|-----------------------|----|--------|
| 1. | 244 | RABEDER, Simon | 1999 | | ATSV LINZ LA | 25 | Punkte |
| 2. | 203 | BRANDSTÖTTER, Philipp | 1999 | | SU IGLA LONG LIFE | 20 | Punkte |
| 3. | 260 | KERN, Michael | 1999 | | LAC AMATEURE STEYR | 15 | Punkte |
| 4. | 243 | TRUMMER, Mathias | 2000 | | ATSV LINZ LA | 11 | Punkte |
| 5. | 224 | HUEMER, Jakob | 1999 | | ULV RAIBA SCHLIERBACH | 8 | Punkte |
| 6. | 182 | MADLMAIR, Sascha | 1999 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 6 | Punkte |
| 7. | 221 | MIKO, Samuel | 2001 | | ULC LINZ OBERBANK | 4 | Punkte |
| 8. | 242 | WALDL, Stefan | 2000 | | ATSV LINZ LA | 3 | Punkte |
| 9. | 245 | WIESER, Mario | 1999 | | ATSV LINZ LA | 2 | Punkte |
| 10 | 241 | WALDL, Daniel | 2001 | | ATSV LINZ LA | 1 | Punkte |

U14 (ca. 1.150m)

Datum: 16.01.2010 Beginn: 13:40

U14 weiblich

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|--------------------------|------|------|-----------------------|------|------|
| 1. | 200 | KLOIMWIEDER, Tina | 1997 | | LC NEUFURTH | 5:04 | |
| 2. | 232 | SCHMID, Christina | 1997 | | LC NEUFURTH | 5:05 | + 1 |
| 3. | 225 | BÜHRINGER, Patricia | 1997 | | LC NEUFURTH | 5:06 | + 2 |
| 4. | 265 | DANNER, Jeanette | 1997 | | LAC AMATEURE STEYR | 5:16 | + 12 |
| 5. | 231 | MOCK, Isabell | 1998 | | LC NEUFURTH | 5:28 | + 24 |
| 6. | 216 | FRIEDL, Christina | 1998 | | SU IGLA LONG LIFE | 5:31 | + 27 |
| 7. | 205 | KREUZER, Susanne | 1998 | | SU IGLA LONG LIFE | 5:32 | + 28 |
| 8. | 249 | RADLMAYR, Susanne | 1997 | | ATSV LINZ LA | 5:33 | + 29 |
| 9. | 222 | LEHKI, Romina | 1997 | | ULV RAIBA SCHLIERBACH | 5:34 | + 30 |
| 10. | 235 | ZANITTI BRUNELLO, Lorena | 1997 | | LC NEUFURTH | 5:35 | + 31 |
| 10. | 233 | SCHIRMER, Sarah | 1997 | | LC NEUFURTH | 5:35 | + 31 |
| 12. | 248 | WAGNER, Emily | 1998 | | ATSV LINZ LA | 5:35 | + 31 |
| 13. | 250 | PAULIK, Pauline | 1997 | | ATSV LINZ LA | 5:36 | + 32 |
| 14. | 223 | HOLLINGER, Anna | 1998 | | ULV RAIBA SCHLIERBACH | 6:01 | + 57 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|-----|--------------------------|------|--|-----------------------|----|--------|
| 1. | 200 | KLOIMWIEDER, Tina | 1997 | | LC NEUFURTH | 25 | Punkte |
| 2. | 232 | SCHMID, Christina | 1997 | | LC NEUFURTH | 20 | Punkte |
| 3. | 225 | BÜHRINGER, Patricia | 1997 | | LC NEUFURTH | 15 | Punkte |
| 4. | 265 | DANNER, Jeanette | 1997 | | LAC AMATEURE STEYR | 11 | Punkte |
| 5. | 231 | MOCK, Isabell | 1998 | | LC NEUFURTH | 8 | Punkte |
| 6. | 216 | FRIEDL, Christina | 1998 | | SU IGLA LONG LIFE | 6 | Punkte |
| 7. | 205 | KREUZER, Susanne | 1998 | | SU IGLA LONG LIFE | 4 | Punkte |
| 8. | 249 | RADLMAYR, Susanne | 1997 | | ATSV LINZ LA | 3 | Punkte |
| 9. | 222 | LEHKI, Romina | 1997 | | ULV RAIBA SCHLIERBACH | 2 | Punkte |
| 10 | 235 | ZANITTI BRUNELLO, Lorena | 1997 | | LC NEUFURTH | 1 | Punkte |
| 10 | 233 | SCHIRMER, Sarah | 1997 | | LC NEUFURTH | 1 | Punkte |

U14 männlich

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|----------------------|------|------|-----------------------|------|------|
| 1. | 237 | HAUTZINGER, Kevin | 1998 | | TSV ST. GEORGEN/GUSEN | 4:43 | |
| 2. | 176 | POLINSKY, Attila | 1998 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 4:53 | + 10 |
| 3. | 247 | TRUMMER, Maximilian | 1998 | | ATSV LINZ LA | 4:58 | + 15 |
| 4. | 239 | GRUBER, Julian | 1998 | | LC NEUFURTH | 5:03 | + 20 |
| 5. | 180 | NASARI, Ruhullah | 1997 | | HS SCHWERTBERG | 5:12 | + 29 |
| 6. | 172 | GROSS, Thomas | 1998 | | SU IGLA LONG LIFE | 5:30 | + 47 |
| 7. | 210 | RAZENBERGER, Mathias | 1998 | | SU IGLA LONG LIFE | 5:34 | + 51 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|-----|----------------------|------|--|-----------------------|----|--------|
| 1. | 237 | HAUTZINGER, Kevin | 1998 | | TSV ST. GEORGEN/GUSEN | 25 | Punkte |
| 2. | 176 | POLINSKY, Attila | 1998 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 20 | Punkte |
| 3. | 247 | TRUMMER, Maximilian | 1998 | | ATSV LINZ LA | 15 | Punkte |
| 4. | 239 | GRUBER, Julian | 1998 | | LC NEUFURTH | 11 | Punkte |
| 5. | 180 | NASARI, Ruhullah | 1997 | | HS SCHWERTBERG | 8 | Punkte |
| 6. | 172 | GROSS, Thomas | 1998 | | SU IGLA LONG LIFE | 6 | Punkte |
| 7. | 210 | RAZENBERGER, Mathias | 1998 | | SU IGLA LONG LIFE | 4 | Punkte |

U16 + U18 weiblich (ca. 2.300m)

Datum: 16.01.2010 Beginn: 13:55

U18 weiblich

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|----------------------|------|------|-----------------------------|-------|--------|
| 1. | 213 | JODLBAUER, Christa | 1994 | | SU IGLA LONG LIFE | 10:01 | |
| 2. | 266 | EGGER, Isabella | 1994 | | LAC AMATEURE STEYR | 10:17 | + 16 |
| 3. | 257 | GLACK, Marlene | 1994 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 10:29 | + 28 |
| 4. | 255 | HÖPFLER, Sabine | 1994 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 10:57 | + 56 |
| 5. | 171 | BUCHGEHER, Christina | 1993 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 11:16 | + 1:15 |
| 6. | 179 | NIEDERMAYR, Lisa | 1993 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 15:51 | + 5:50 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|-----|----------------------|------|--|-----------------------------|----|--------|
| 1. | 213 | JODLBAUER, Christa | 1994 | | SU IGLA LONG LIFE | 25 | Punkte |
| 2. | 266 | EGGER, Isabella | 1994 | | LAC AMATEURE STEYR | 20 | Punkte |
| 3. | 257 | GLACK, Marlene | 1994 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 15 | Punkte |
| 4. | 255 | HÖPFLER, Sabine | 1994 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 11 | Punkte |
| 5. | 171 | BUCHGEHER, Christina | 1993 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 8 | Punkte |
| 6. | 179 | NIEDERMAYR, Lisa | 1993 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 6 | Punkte |

U16 weiblich

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|----------------------------|------|------|----------------------|-------|--------|
| 1. | 181 | WEIß, Ramona | 1996 | | LAC AMATEURE STEYR | 9:54 | |
| 2. | 230 | LAGLER, Kerstin | 1995 | | LC NEUFURTH | 10:49 | + 55 |
| 3. | 184 | STRIEGL, Susanne | 1995 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 11:01 | + 1:07 |
| 4. | 252 | RÖSLER, Alina | 1995 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 11:09 | + 1:15 |
| 5. | 254 | WIELAND, Lena | 1996 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 11:13 | + 1:19 |
| 6. | 271 | SCHOLZ, Melanie | 1996 | | LAC AMATEURE STEYR | 11:28 | + 1:34 |
| 7. | 219 | KRONSCHLÄGER, Kerstin | 1995 | | SU IGLA LONG LIFE | 11:46 | + 1:52 |
| 8. | 273 | ZACHL, Angelika | 1995 | | LAC AMATEURE STEYR | 12:05 | + 2:11 |
| 9. | 272 | STEGH, Carolina | 1995 | | LAC AMATEURE STEYR | 13:20 | + 3:26 |
| 10. | 258 | ZANITTI BRUNELLO, Carolina | 1995 | | LC NEUFURTH | 13:32 | + 3:38 |

Cupwertung

| | | | | | | |
|-----|-----|----------------------------|------|----------------------|----|--------|
| 1. | 181 | WEIß, Ramona | 1996 | LAC AMATEURE STEYR | 25 | Punkte |
| 2. | 230 | LAGLER, Kerstin | 1995 | LC NEUFURTH | 20 | Punkte |
| 3. | 184 | STRIEGL, Susanne | 1995 | UNION NEUHOFEN/KREMS | 15 | Punkte |
| 4. | 252 | RÖSLER, Alina | 1995 | UNION NEUHOFEN/KREMS | 11 | Punkte |
| 5. | 254 | WIELAND, Lena | 1996 | UNION NEUHOFEN/KREMS | 8 | Punkte |
| 6. | 271 | SCHOLZ, Melanie | 1996 | LAC AMATEURE STEYR | 6 | Punkte |
| 7. | 219 | KRONSCHLÄGER, Kerstin | 1995 | SU IGLA LONG LIFE | 4 | Punkte |
| 8. | 273 | ZACHL, Angelika | 1995 | LAC AMATEURE STEYR | 3 | Punkte |
| 9. | 272 | STEGH, Carolina | 1995 | LAC AMATEURE STEYR | 2 | Punkte |
| 10. | 258 | ZANITTI BRUNELLO, Carolina | 1995 | LC NEUFURTH | 1 | Punkte |

U16 männlich

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|----------------------|------|------|------------------------|-------|--------|
| 1. | 236 | NASARI, Zabeullah | 1996 | | TSV ST. GEORGEN/GUSEN | 8:43 | |
| 2. | 275 | FREIBERGER, Markus | 1995 | | LAC AMATEURE STEYR | 8:50 | + 7 |
| 3. | 207 | BEREC, Josef | 1995 | | SU IGLA LONG LIFE | 9:09 | + 26 |
| 4. | 277 | PIMINGER, Stefan | 1995 | | LAC AMATEURE STEYR | 9:51 | + 1:08 |
| 5. | 204 | KREUZER, Julian | 1996 | | SU IGLA LONG LIFE | 9:57 | + 1:14 |
| 6. | 174 | PÜHRINGER, Christian | 1996 | | SU IGLA LONG LIFE | 9:59 | + 1:16 |
| 7. | 173 | HOFER, Christoph | 1995 | | SU IGLA LONG LIFE | 10:08 | + 1:25 |
| 8. | 217 | OBERAUER, Simon | 1996 | | SU IGLA LONG LIFE | 10:08 | + 1:25 |
| 9. | 170 | PERNOLD, Moritz | 1996 | | LAC NATIONALPARK MOLLN | 10:37 | + 1:54 |
| 10. | 240 | GRUBER, Manuel | 1995 | | LC NEUFURTH | 10:43 | + 2:00 |
| 11. | 251 | POHLMANN, Florian | 1996 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 10:44 | + 2:01 |
| 12. | 229 | SCHMID, Tobias | 1996 | | LC NEUFURTH | 12:57 | + 4:14 |

Cupwertung

| | | | | | | |
|-----|-----|----------------------|------|------------------------|----|--------|
| 1. | 236 | NASARI, Zabeullah | 1996 | TSV ST. GEORGEN/GUSEN | 25 | Punkte |
| 2. | 275 | FREIBERGER, Markus | 1995 | LAC AMATEURE STEYR | 20 | Punkte |
| 3. | 207 | BEREC, Josef | 1995 | SU IGLA LONG LIFE | 15 | Punkte |
| 4. | 277 | PIMINGER, Stefan | 1995 | LAC AMATEURE STEYR | 11 | Punkte |
| 5. | 204 | KREUZER, Julian | 1996 | SU IGLA LONG LIFE | 8 | Punkte |
| 6. | 174 | PÜHRINGER, Christian | 1996 | SU IGLA LONG LIFE | 6 | Punkte |
| 7. | 173 | HOFER, Christoph | 1995 | SU IGLA LONG LIFE | 4 | Punkte |
| 8. | 217 | OBERAUER, Simon | 1996 | SU IGLA LONG LIFE | 3 | Punkte |
| 9. | 170 | PERNOLD, Moritz | 1996 | LAC NATIONALPARK MOLLN | 2 | Punkte |
| 10. | 240 | GRUBER, Manuel | 1995 | LC NEUFURTH | 1 | Punkte |

U18 männlich (ca. 3.450m)

Datum: 16.01.2010 Beginn: 14:10

U18 männlich

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|---------------------|------|------|----------------------|-------|------|
| 1. | 183 | BAUER, Martin | 1993 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 14:00 | |
| 1. | 208 | HOFMANN, Michael | 1994 | | SU IGLA LONG LIFE | 14:00 | |
| 2. | 209 | RAZENBERGER, Hannes | 1993 | | SU IGLA LONG LIFE | 14:01 | + 1 |
| 3. | 206 | HOFER, Fabian | 1994 | | SU IGLA LONG LIFE | 14:03 | + 3 |
| 4. | 253 | RÖSLER, Manuel | 1993 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 14:32 | + 32 |
| 5. | 212 | KEPLINGER, Mathias | 1994 | | SU IGLA LONG LIFE | 14:41 | + 41 |

Cupwertung

| | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|----------------------|----|--------|
| 1. | 183 | BAUER, Martin | 1993 | SV GALLNEUKIRCHEN | 25 | Punkte |
| 2. | 208 | HOFMANN, Michael | 1994 | SU IGLA LONG LIFE | 25 | Punkte |
| 3. | 209 | RAZENBERGER, Hannes | 1993 | SU IGLA LONG LIFE | 20 | Punkte |
| 4. | 206 | HOFER, Fabian | 1994 | SU IGLA LONG LIFE | 15 | Punkte |
| 5. | 253 | RÖSLER, Manuel | 1993 | UNION NEUHOFEN/KREMS | 11 | Punkte |
| 6. | 212 | KEPLINGER, Mathias | 1994 | SU IGLA LONG LIFE | 8 | Punkte |

Frauen + Männer kurz (ca. 4.600m)

Datum: 16.01.2010 Beginn: 14:30

Männer kurz

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|----------------------|------|------|-----------------------------|-------|--------|
| 1. | 107 | LEITNER, Thomas | 1986 | | SU IGLA LONG LIFE | 15:51 | |
| 2. | 138 | KALKGRUBER, Matthias | 1987 | | LAC AMATEURE STEYR | 16:23 | + 31 |
| 3. | 115 | PABINGER, Daniel | 1985 | | TV 1862 WELS | 16:26 | + 34 |
| 4. | 110 | BEYER, Josef | 1966 | | SU IGLA LONG LIFE | 16:35 | + 43 |
| 5. | 141 | MADLMAIR, Andreas | 1977 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 17:39 | + 1:47 |
| 6. | 129 | KOSCHAT, Wolfgang | 1971 | | LAC AMATEURE STEYR | 17:41 | + 1:49 |
| 7. | 143 | REICH, Thomas | 1974 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 17:45 | + 1:53 |
| 8. | 117 | LAUBER, Erich | 1962 | | TV 1862 WELS | 18:46 | + 2:54 |
| 9. | 140 | STROSS, Thomas | 1980 | | TKT LAUFRAD STEYR | 18:57 | + 3:05 |
| 10. | 123 | EBNER, Helmut | 1969 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 19:00 | + 3:08 |
| 11. | 145 | PRIESCHL, Wolfgang | 1962 | | PSV TRI LINZ | 19:03 | + 3:11 |
| 12. | 111 | KEGLER, Helmut | 1964 | | LG KIRCHDORF | 19:29 | + 3:37 |
| 13. | 126 | BRUNNTHALER, Manfred | 1962 | | LAC AMATEURE STEYR | 20:32 | + 4:40 |
| 14. | 144 | STUMMER, Ralf | 1979 | | SIG HARREITER | 21:47 | + 5:55 |
| 15. | 119 | BENZINGER, Erwin | 1972 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 22:10 | + 6:19 |
| 16. | 121 | PAULIK, Christian | 1965 | | ATSV LINZ LA | 23:44 | + 7:52 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|-----|-----|----------------------|------|--|----------------------|----|--------|
| 1. | 107 | LEITNER, Thomas | 1986 | | SU IGLA LONG LIFE | 25 | Punkte |
| 2. | 138 | KALKGRUBER, Matthias | 1987 | | LAC AMATEURE STEYR | 20 | Punkte |
| 3. | 115 | PABINGER, Daniel | 1985 | | TV 1862 WELS | 15 | Punkte |
| 4. | 110 | BEYER, Josef | 1966 | | SU IGLA LONG LIFE | 11 | Punkte |
| 5. | 141 | MADLMAIR, Andreas | 1977 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 8 | Punkte |
| 6. | 129 | KOSCHAT, Wolfgang | 1971 | | LAC AMATEURE STEYR | 6 | Punkte |
| 7. | 143 | REICH, Thomas | 1974 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 4 | Punkte |
| 8. | 117 | LAUBER, Erich | 1962 | | TV 1862 WELS | 3 | Punkte |
| 9. | 140 | STROSS, Thomas | 1980 | | TKT LAUFRAD STEYR | 2 | Punkte |
| 10. | 123 | EBNER, Helmut | 1969 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 1 | Punkte |

Frauen W50

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|---------------------|------|------|-----------------------------|-------|--------|
| 1. | 133 | MAYRBÄURL, Elfriede | 1953 | | LAC AMATEURE STEYR | 23:09 | |
| 2. | 105 | MAYR, Anita | 1960 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 24:39 | + 1:29 |
| 3. | 101 | KRATOCHWILL, Margit | 1958 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 24:47 | + 1:37 |
| 4. | 142 | FISCHL, Agnes | 1957 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 25:55 | + 2:45 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|--|-----------------------------|----|--------|
| 1. | 133 | MAYRBÄURL, Elfriede | 1953 | | LAC AMATEURE STEYR | 25 | Punkte |
| 2. | 105 | MAYR, Anita | 1960 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 20 | Punkte |
| 3. | 101 | KRATOCHWILL, Margit | 1958 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 15 | Punkte |
| 4. | 142 | FISCHL, Agnes | 1957 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 11 | Punkte |

Frauen W40

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|-------------------------|------|------|--------------------|-------|--------|
| 1. | 112 | EGELSEDER, Margit | 1967 | | LG KIRCHDORF | 19:28 | |
| 2. | 135 | PFAFFENLEHNER, Ingeborg | 1967 | | LAC AMATEURE STEYR | 20:18 | + 50 |
| 3. | 108 | KEPLINGER, Renate | 1961 | | SU IGLA LONG LIFE | 20:56 | + 1:28 |
| 4. | 130 | BERGAUER, Petra | 1968 | | LAC AMATEURE STEYR | 21:14 | + 1:46 |
| 5. | 120 | RABEDER, Christiane | 1968 | | ATSV LINZ LA | 21:33 | + 2:05 |
| 6. | 122 | MOSER, Angelika | 1961 | | TEAM ZISSER ENNS | 21:59 | + 2:31 |
| 7. | 132 | KREUNDL, Agnes | 1963 | | LAC AMATEURE STEYR | 23:08 | + 3:40 |

| | | | | | | |
|-----|-----|-------------------|------|--------------------------------|-------|--------|
| 8. | 137 | PLATZER, Ulrike | 1962 | LAC NATIONALPARK MOLLN | 23:13 | + 3:45 |
| 9. | 136 | SCHUBERT, Gerda | 1964 | LAC AMATEURE STEYR | 23:54 | + 4:26 |
| 10. | 106 | MARESCH, Brigitte | 1962 | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 25:43 | + 6:15 |
| 11. | 124 | EBNER, Christa | 1967 | UNION NEUHOFEN/KREMS | 27:24 | + 7:56 |

Cupwertung

| | | | | | | |
|----|-----|------------------------|------|-----------------------------|----|--------|
| 1. | 112 | EGELSEDER, Margit | 1967 | LG KIRCHDORF | 25 | Punkte |
| 2. | 135 | PAFFENLEHNER, Ingeborg | 1967 | LAC AMATEURE STEYR | 20 | Punkte |
| 3. | 108 | KEPLINGER, Renate | 1961 | SU IGLA LONG LIFE | 15 | Punkte |
| 4. | 130 | BERGAUER, Petra | 1968 | LAC AMATEURE STEYR | 11 | Punkte |
| 5. | 120 | RABEDER, Christiane | 1968 | ATSV LINZ LA | 8 | Punkte |
| 6. | 122 | MOSER, Angelika | 1961 | TEAM ZISSER ENNS | 6 | Punkte |
| 7. | 132 | KREUNDL, Agnes | 1963 | LAC AMATEURE STEYR | 4 | Punkte |
| 8. | 137 | PLATZER, Ulrike | 1962 | LAC NATIONALPARK MOLLN | 3 | Punkte |
| 9. | 136 | SCHUBERT, Gerda | 1964 | LAC AMATEURE STEYR | 2 | Punkte |
| 10 | 106 | MARESCH, Brigitte | 1962 | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 1 | Punkte |

Frauen W30

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|--------------------|------|------|-----------------------------|-------|--------|
| 1. | 114 | GABERC, Karin | 1974 | | TKT LAUFRAD STEYR | 19:06 | |
| 2. | 118 | BUCHGEHER, Manuela | 1979 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 22:10 | + 3:04 |
| 3. | 134 | NEZBEDA, Claudia | 1973 | | LAC AMATEURE STEYR | 22:47 | + 3:41 |
| 4. | 116 | POTH, Karin | 1971 | | TKT LAUFRAD STEYR | 24:56 | + 5:50 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|-----|--------------------|------|--|-----------------------------|----|--------|
| 1. | 114 | GABERC, Karin | 1974 | | TKT LAUFRAD STEYR | 25 | Punkte |
| 2. | 118 | BUCHGEHER, Manuela | 1979 | | ASKÖ DELTA FITN. MARCHTRENK | 20 | Punkte |
| 3. | 134 | NEZBEDA, Claudia | 1973 | | LAC AMATEURE STEYR | 15 | Punkte |
| 4. | 116 | POTH, Karin | 1971 | | TKT LAUFRAD STEYR | 11 | Punkte |

Frauen

| Rg. | StNr. | Name, Vorname | Jg. | Nat. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-------|----------------------|------|------|----------------------|-------|--------|
| 1. | 113 | STEINECKER, Simone | 1984 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 20:12 | |
| 2. | 131 | HAAS, Verena | 1985 | | LAC AMATEURE STEYR | 20:15 | + 3 |
| 3. | 102 | MAIER, Vera | 1992 | | SU IGLA LONG LIFE | 20:27 | + 15 |
| 4. | 267 | KREUNDL, Katharina | 1993 | | LAC AMATEURE STEYR | 20:28 | + 16 |
| 5. | 104 | MÜHLBACHER, Viktoria | 1984 | | ATV IRDNING | 22:09 | + 1:57 |
| 6. | 125 | GLACK, Anna | 1991 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 22:54 | + 2:42 |

Cupwertung

| | | | | | | | |
|----|-----|----------------------|------|--|----------------------|----|--------|
| 1. | 113 | STEINECKER, Simone | 1984 | | SV GALLNEUKIRCHEN | 25 | Punkte |
| 2. | 131 | HAAS, Verena | 1985 | | LAC AMATEURE STEYR | 20 | Punkte |
| 3. | 102 | MAIER, Vera | 1992 | | SU IGLA LONG LIFE | 15 | Punkte |
| 4. | 267 | KREUNDL, Katharina | 1993 | | LAC AMATEURE STEYR | 11 | Punkte |
| 5. | 104 | MÜHLBACHER, Viktoria | 1984 | | ATV IRDNING | 8 | Punkte |
| 6. | 125 | GLACK, Anna | 1991 | | UNION NEUHOFEN/KREMS | 6 | Punkte |

MANNSCHAFTSWERTUNG

| Rg. | Verein | Zeit | Diff |
|-----|-----------------------------------|------|--------|
| 1. | LAC Amateure Steyr | 344 | Punkte |
| 1. | SU IGLA long life | 344 | Punkte |
| 3. | UNION Neuhofen | 192 | Punkte |
| 4. | LC Neufurth | 176 | Punkte |
| 5. | Askö Delta Fitness Marchtrenk | 112 | Punkte |
| 6. | ATSV Linz LA | 110 | Punkte |
| 7. | SV Gallneukirchen | 106 | Punkte |
| 8. | LG Kirchdorf | 77 | Punkte |
| 9. | TKT Laufrad Steyr | 66 | Punkte |
| 10. | Team Zisser Enns | 50 | Punkte |
| 10. | TSV St. Georgen/Gusen | 50 | Punkte |
| 12. | TV Wels 1862 | 43 | Punkte |
| 13. | LAC Nationalpark Molln | 34 | Punkte |
| 14. | ASK Nettingsdorf Laufsport | 28 | Punkte |
| 15. | SK Vöest | 27 | Punkte |
| 16. | LC – Sicking | 25 | Punkte |
| 17. | LG AU Pregarten | 20 | Punkte |
| 17. | ULV Raiba Schlierbach | 20 | Punkte |
| 19. | TriRun Linz | 15 | Punkte |
| 20. | ATV Irdning | 11 | Punkte |
| 20. | Buchdruck Ceasmann | 11 | Punkte |
| 20. | HS Schwertberg | 11 | Punkte |
| 20. | Patrick Winter Rally Fitness Club | 11 | Punkte |
| 24. | Naturfreunde Pucking | 10 | Punkte |
| 25. | ATSV Braunau | 9 | Punkte |
| 25. | Kolland-Topsport Asics | 9 | Punkte |
| 25. | PSV Tri Linz | 9 | Punkte |
| 25. | ULC Linz Oberbank | 9 | Punkte |
| 29. | LC MKW Hausruck | 6 | Punkte |
| 30. | ALC Wels | 5 | Punkte |
| 30. | BSV unitech | 5 | Punkte |
| 30. | Siedlerverein Pucking | 5 | Punkte |
| 33. | LC Schiedl Kamine | 2 | Punkte |
| 33. | SIG Harreiter | 2 | Punkte |
| 35. | Caffee Strassmair | 1 | Punkte |